

RITUEL REBOZO

Soin énergétique de la femme pour un passage symbolique d'une étape de vie. Enveloppement du corps avec des tissus. Version individuelle.

1h - 70 €

Option + massage 1h - 160 € les 2h

SOPHROLOGIE & HYPNOSE

Adultes

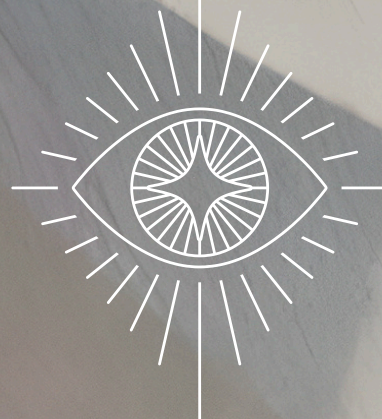
Séances de reconnection à soi. Transmission d'outils de détente personnalisés (exercices de respiration, visualisations et auto-hypnose) pour atteindre un état durable de sérénité, ou se préparer mentalement à un évènement.

1h - 70 € sur un engagement de
3 séances minimum

Enfants

Transmission d'outils sous forme de jeu. pour aider l'enfant à s'approprier ses ressentis, apprendre à se détendre et se canaliser, pour mieux récupérer et retrouver un état de présence optimal.

1h en individuel - 60 € sans engagement
Possibilité d'un format collectif sous forme
d'atelier d' 1h à 35 € / enfant (max 4 p.)



**POUR RESERVER
ou offrir un soin**

**Dorothee
06 50 97 19 79**

SOINS RETOUR A SOI

**Se déposer & s'alléger
Hossegor (+10 km)
Domicile / cabinet / studio**

www.massagesholistiques.com



[@soins_retour_a_soi](https://www.instagram.com/soins_retour_a_soi)

LA SESSION SUR MESURE

Tout est possible!

C'est un vrai temps pour vous, comme une cérémonie de retour à soi.

Ici je laisse mes mains et mon intuition parler. Je travaille de façon intégrative, énergétique, en incluant une conscience somatique, c'est à dire autant le corps physique qu'émotionnel. Je vous laisse le choix soit de déterminer toutes les étapes, toutes les combinaisons. Soit de me faire confiance pour répondre à l'intention que vous aurez placée en amont de cette séance.

Dans cette séance peuvent s'inclure:

plusieurs techniques de massage
travail de zones de massage spécifiques
guidance en relaxation
sophrologie / hypnose
énergétique
tirage d'oracle et tarot
option : bain au sel d'epsom (+ 30 €)

1h - 110 €

2h - 160 €

Techniques manuelles utilisées pendant mes massages sur mesure

Abyangha

Energétique, dynamique, revitalisant.

Spécificité du soin: travail tonique en friction, sur le système lymphatique, et autour des articulations.

Californien

Harmonisant, apaisant, équilibrant.

Spécificité du soin: travail en douceur, pour revenir dans son corps, calmer le système nerveux.

Lomi lomi

Enveloppant, émotionnel, énergétique.

Spécificité du soin: travail émotionnel avec les poings et les avant-bras pour créer un cocon.

Thaïlandais

Profond, drainant, vitalisant

Spécificité du soin: travail avec des étirements et détente de points spécifiques avec de l'acupression et de la réflexologie plantaire

MASSAGES + CURES

Le visage Kobido

Massage japonais liftant - type Kobido
Chasse le masque de fatigue, illumine le visage.
Travail complémentaire en acupression.
Le résultat est immédiat mais la cure permet de retrouver durablement de l'éclat, et de la présence dans le regard, comme la sensation de se libérer du poids émotionnel d'une période récemment tendue. Et que cette légèreté se voit.

1h - 130 €

Cure de 3 x 1h - 300 €

Le ventre Chi nei tsang

Massage de la médecine chinoise - Chi Nei Tsang
Travail en profondeur sur les viscères, aide la digestion et à libérer les tensions somatiques.
Ce massage est disponible en cure car le premier est la rencontre de ses tensions profondes. Je laisse le temps à votre corps d'intégrer ce qui est bloqué pour se préparer à libérer sur la deuxième ou la troisième séance.

1h - 130 €

Cure de 3 x 1h - 300 €